

**SIKKERHED  
PÅ  
FAAREVEJLE  
EFTERSKOLE  
  
2017**

## Indhold

Badning  
Brand  
Bål  
Cykling  
Løb  
Natterend  
Passage af Skjoldsvej og Parkvænget  
Sejlads  
Skilejrskole  
Skoleskyderi/ Voldelig indtrængen  
Sløjd  
Trangia

## Badning

- På skolens ture må du kun bade efter aftale med en lærer og kun hvis dine forældre, ved indmeldelse, har givet tilladelse.
- Du må ikke bade alene.
- Du må ikke bade fra strand efter mørkets frembrud.
- Du skal overholde almindelige baderåd og i øvrigt opføre dig ansvarligt.
- Vinterbadning må kun ske under lærerovervågning.

### **Hvis du selv tager til stranden eller i svømmehal:**

- Skolen henstiller til dig om, ikke at bade fra strand eller i svømmebassin, uden dine forældres samtykke.
- Du skal, som altid når du forlader skolen, også give besked om at du tager til strand/svømmebassin, ved at skrive dig i den sorte bog ved lærerværelset.
- Du bør ikke bade alene.
- Du bør ikke bade fra strand efter mørkets frembrud.
- Du bør overholde almindelige baderåd og i øvrigt opføre dig ansvarligt.

## Ved brand

### I dagtimerne:

- Hvis du opdager en brand på skolen, skal du omgående advare andre der befinder sig i bygningen. Herefter skal du tage kontakt til en medarbejder.
- Ved brand skal du forlade bygningen og søge til **parkeringspladsen ved skolekøkkenet**. Her skal du blive til en medarbejder giver besked på andet.
- Selvom du befinder dig i en bygning, der ikke er berørt af branden, skal du straks møde på parkeringspladsen.

### Om natten:

- Hvis du opdager en brand eller hvis røgalarmen går i gang, skal du straks sørge for at advare andre i elevhuset. Herefter skal du tage kontakt til den lærer, der har aften/nattevagten.
- Ved brand skal du forlade bygningen og søge til **parkeringspladsen ved skolekøkkenet**. Her skal du blive til en medarbejder giver besked på andet.
- Selvom du befinder dig i en bygning, der ikke er berørt af branden, skal du straks møde på parkeringspladsen.

## Bål og Grill

- Du må ikke selv tænde bål eller grill, medmindre du som en del af skolens undervisning instrueres af en lærer.
- Reglen gælder såvel på lejture som på skolens bålpladser.
- Brug aldrig brandbare væsker i forbindelse med bål eller grill  
Se i øvrigt under punktet Trangia

## Cykling

På alle cykelture i skoleregion, herunder ture hvor du selv skal transportere dig på cykel til en aktivitet udenfor skolen, skal du:

- Bære cykelhjelme
- Bære refleks cykelvest
- Overholde færdselsloven.
- Sikre dig at din cykel lever op til færdselslovens krav.

Vi henstiller til dig om, at følge ovenstående anvisninger, også på cykelture i din fritid.

## Løb

Reglerne for løb gælder i undervisningen, men vi henstiller til dig om også at følge reglerne på løbeture i din fritid.

- Du skal altid bære refleks sikkerhedsvest.
- Du skal altid overholde færdselsloven.
- Hvis du skal krydse større færdselsårer som f.eks. Adellers Allé, skal det ske ved forgængerfelter. Hvor dette ikke er muligt, skal du gå over vejen.

## Natterend

### Sikkerhed i forbindelse med natterend

Elevs eventuelle natterend udenfor skolens område betragtes som en alvorlig overtrædelse af skolens sikkerhedsforhold, idet vi ikke kan garantere for elevernes sikkerhed hvis de forlader skolen. Elever der overtræder dette forbud bortvises fra skolen.

## Passage af Skjoldsvej og Parkvænget

For at komme til og fra skolens hal fra skolens øvrige bygninger, skal du passere Skjoldsvej.

For at komme til og fra elevhuset Lærken fra skolens øvrige bygninger, skal du passere Parkvænget.

- Inden du passerer vejene, skal du se dig godt for.

## Sejlads

- Du må ikke deltage i nogen form for sejlads i skoletiden eller i din fritid på skolen, uden at det er tilrettelagt af skolen.
- I forbindelse med sejlads skal du nøje følge de instrukser, du får af skolens medarbejdere.
- Ved tilmelding til skolens friluftsfag, skal du være opmærksom på, at dine forældre skal give tilladelse til din deltagelse i sejlads.

## Skiløb

- På skolens skilejrskole skal du altid følge de anvisninger du får af skolens medarbejdere eller af medarbejderne på skisportsstedet.
- Du skal bære skihjelm.
- Du må ikke køre alene.
- Du må ikke køre off-pist.
- Du må kun køre i mørke efter aftale med en lærer.

### Færdselsregler på ski

- ✓ God teknik mindsker risikoen for skiskader.
- ✓ Vær altid varmt klædt på og varm op efter en lang kold lifttur.
- ✓ Vind og fart øger risikoen for frostskader. Hvil i tide, hvis du begynder at blive træt.
- ✓ Træthed øger ulykkesrisikoen, **derfor anbefaler vi, at du konditionstræner og styrker muskulaturen inden skilejrskolen.**
- ✓ Vis specielt hensyn til børn, de fortager ofte hurtige og uventede bevægelser i sneen og i liften.
- ✓ En skiløber skal respektere andre og ikke udsætte dem for fare.
- ✓ En skiløber skal altid være i kontrol. Fart og adfærd skal tilpasses færdighedsniveau, terræn, vejrlig, sigtbarhed og tæthed af trafik på pisten.
- ✓ **En bagfra kommende skiløber skal vælge sit spor, så han ikke er til fare for de forankørende.**
- ✓ Hvis det er nødvendigt for en skiløber at gå eller klatre opad eller nedad på pisten, skal dette foregå i pistens kant.
- ✓ En skiløber kan overhale ovenom, nedenom, til højre og til venstre, forudsat at den langsomme får plads til alle sving og bevægelser, kontrollerede som ukontrollerede.
- ✓ En skiløber skal respektere skiltningen i terrænet; påbud og advarsler.
- ✓ Inden løbet startes, eller genoptages efter standsning eller klatring op ad pisten, skal en skiløber orientere sig opad og nedad, for ikke at bringe sig selv eller andre i fare.
- ✓ Enhver skiløber er forpligtiget til at yde hjælp ved ulykker.
- ✓ En skiløber må aldrig standse på pistens snævre eller uoverskuelige partier, med mindre det er strengt nødvendigt. Ved fald på snævre og uoverskuelige partier skal løberen fjerne sig fra området hurtigst muligt.
- ✓ Ved uheld skal enhver skiløber og ethvert vidne udveksle navne og adresser, også selvom de ikke er involverede i uheldet.

## Skoleskyderi/voldelig indtrængen

- Ved truende adfærd fra en elev eller en anden person, skal du straks kontakte en medarbejder.
- Hvis det er muligt, skal du advare andre om faren.
- Du skal nøje følge de ordrer du får fra skolens medarbejdere.

### Hvis du er uden lærer, gør du følgende:

- Underret alle omkring dig om truslen.
- Hvis muligt; flygt fra området eller til det nærmeste aflåselige lokale.
- Alarmér politiet – ring 112.
- Lås døren til det lokale du befinder dig i.
- Barrikadér døren med møbler.
- Luk vinduer og træk gardinerne for.
- Læg dig fladt på gulvet – helst under et bord.
- Sæt din mobiltelefon på lydløs og forhold dig helt roligt.
- Du skal blive i lokalet til én du kender, eller politiet, lukker op.

## Trangia

En trangia er et lille, let stormkøkken. Den model vi bruger her på skolen bruger denatureret sprit som varmekilde. Det betyder, at der er nogle sikkerhedshensyn, som SKAL overholdes af såvel lærere som elever, ved brug af trangiaen.

Du må kun anvende trangia under opsyn og efter instruks fra en medarbejder.

## Sløjd

- Skolens sløjdlokale må kun benyttes efter aftale med og ved tilstedeværelse af en lærer.
- Læreren instruerer dig i, hvad du må og ikke må foretage dig i lokalet.
- Hvis du deltager i arbejde tilrettelagt af skolens pedeller, skal du nøje følge de retningslinjer der angives.

Sikkerhedsinstrukser til medarbejdere og elever, er vedtaget af skolens bestyrelse 26. februar 2013 (redigeret juni 2017)